

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"



Via Pietra di Maria- 90037 PIANA DEGLI ALBANESI (PA)
Tel. 0918561000 - Cod.Fisc.80023960828 - C.M. PAIC88100E
P.E.O. paic88100e@istruzione.it P.E.C. paic88100e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsskanderbeg.edu.it



Circ. n. 91

Piana degli Albanesi, 27/10/2026

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"-PIANA DEGLI ALBANESI
Prot. 0008144 del 27/10/2026
IV-2 (Uscita)

Al personale docente
Alle famiglie
Degli studenti della scuola dell'Infanzia
della scuola primaria
della scuola secondaria di primo grado
di Piana degli Albanesi e di Santa Cristina Gela
Al personale ATA

OGGETTO:

**Avvio attività Progetto di educazione alimentare
"A PICCOLI MORSI VERSO IL BENESSERE"**

Il Decreto del Dirigente Generale emesso dalla Regione Siciliana (Assessorato dell'Istruzione e della Formazione Professionale) n°0692 del 18/02/2026, pubblicato sul sito internet del Dipartimento della Formazione professionale ai sensi dell'art. 68 della L.R. 21 del 12/08/2014 e nel rispetto degli artt. 26 e 27 del D-Lgs. 33/2013, nonché per estratto sulla Gazzetta Ufficiale della Regione Siciliana, decreta la promozione di *progetti di educazione alimentare quali strumenti di prevenzione e contrasto alla malnutrizione, alle patologie croniche non trasmissibili e ai disturbi del comportamento alimentare*. Pertanto come approvato dal collegio dei docenti del 04 marzo 2026 con delibera n.79 e dal consiglio di istituto con delibera n. 48 del 04 marzo 2026, si dà avvio al progetto di educazione alimentare dal titolo **"A PICCOLI MORSI VERSO IL BENESSERE"**. Tale pianificazione prevede incontri introduttivi (20 ore), laboratori curriculari (29 ore), sportelli di consulenza nutrizionale (27 ore) e seminari (6 ore), i destinatari sono gli alunni, le famiglie e il personale scolastico dell'ICS Skanderbeg.

Tutti gli incontri saranno tenuti dalla dott.ssa Ida Greco.

Incontri iniziali

Data	Attività	Classi	Orario	Durata
Mer. 28/10	Incontro iniziale	Infanzia sez. A sez. B sez. C sez. D sez. E	09:15-10:15 10:15-11:15 11:15-12:15 12:15-13:15 13:15-14:15	5 ore
Gio. 29/10	Incontro iniziale	Primaria 1A e 1B 2A, 2B, 2C 3A e 3B 4A e 4B	08:00-09:00 09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	5 ore

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"



Via Pietra di Maria- 90037 PIANA DEGLI ALBANESI (PA)
Tel. 0918561000 - Cod.Fisc.80023960828 - C.M. PAIC88100E
P.E.O. paic88100e@istruzione.it P.E.C. paic88100e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsskanderbeg.edu.it



		5A e 5B	12:00- 13:00	
Ven. 30/10	Incontro iniziale	Secondaria di primo grado 1A e 1B 2A, 2B, 2C 3A, 3B, 3C	08:10-10:10 10:10-12:10 12:10-14:10	6 ore
Mer. 03/11	Incontro iniziale	Infanzia S. Cristina Gela Primaria S. Cristina Gela	09:00-11:00 12:00-14:00	4 ore

Gli incontri delle classi della scuola dell' **Infanzia** si terranno nelle rispettive aule.

Gli incontri delle classi della scuola **primaria** si terranno nelle rispettive aule. La formatrice si collocherà in una classe, ad. es. in 1A, l'altra classe, la 1B, seguirà in video conferenza.

Gli incontri delle classi della scuola **secondaria di primo grado** si terranno presso l'aula magna.

Laboratori curriculari: SECONDARIA

Data	Attività	Classi	Orario	Durata
Ven. 06/11	Laboratorio	Secondaria di primo grado 1A 1B	09:10-10:10 10:10-11:10	2 ore
Ven. 13/11	Laboratorio	Secondaria di primo grado 2A 2B	09:10-10:10 10:10-11:10	2 ore
Ven. 20/11	Laboratorio	Secondaria di primo grado 2C 3A	09:10-10:10 10:10-11:10	2 ore
Ven. 09/12	Laboratorio	Secondaria di primo grado 3B 3C	09:10-10:10 10:10-11:10	2 ore

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"



Via Pietra di Maria- 90037 PIANA DEGLI ALBANESI (PA)
Tel. 0918561000 - Cod.Fisc.80023960828 - C.M. PAIC88100E
P.E.O. paic88100e@istruzione.it P.E.C. paic88100e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsskanderbeg.edu.it



Laboratori curriculari: PRIMARIA

Data	Attività	Classi	Orario	Durata
Mar. 10/11	Laboratorio	Primaria "Skanderbeg" 3A 3B 3C	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	3 ore
Mar. 17/11	Laboratorio	Primaria "Skanderbeg" 1A 1B 2A	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	3 ore
Mar. 24/11	Laboratorio	Primaria "Skanderbeg" 2B 4A 4B	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	3 ore
Mar. 01/12	Laboratorio	Primaria "Skanderbeg" 5A 5B	09:00-10:00 10:00-12:00	3 ore
Ven. 04/12	Laboratorio	Primaria "Skanderbeg" 2A e 2B 3A e 3B 4A e 4B	09:00-10:00 10:00-11:00 11:00-12:00	3 ore (mezz'ora per classe)

Laboratori curriculari: INFANZIA

Data	Attività	Classi	Orario	Durata
Gio. 26/11	Laboratorio	Infanzia "Ferretti" sez.A e B sez.C sez.D sez.E	12:00-13:00 13:00-14:00 14:00-15:00 15:00-16:00	4 ore
Gio. 03/12	Laboratorio	Infanzia e Primaria S. Cristina Gela	12:00-14:00	2 ore

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"



Via Pietra di Maria- 90037 PIANA DEGLI ALBANESI (PA)
Tel. 0918561000 - Cod.Fisc.80023960828 - C.M. PAIC88100E
P.E.O. paic88100e@istruzione.it P.E.C. paic88100e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsskanderbeg.edu.it



Tutti i laboratori si svolgeranno nelle classi.

Dettaglio incontri:

INFANZIA: attività ludico-sensoriali, colori e riconoscimento degli alimenti, esperienze guidate con frutta e verdura.

PRIMARIA: gruppi alimentari, colazione e merenda, idratazione, etichette e scelte consapevoli.

SECONDARIA: nutrienti, fabbisogni durante la crescita, alimentazione e attività fisica, lettura delle etichette e messaggi pubblicitari.

Sportello nutrizionale

Data	Destinatari	Orario	Durata
Gio. 05/11	Alunni, docenti, famiglie	12:00-16:00	4 ore
Lun. 09/11	Alunni, docenti, famiglie	14:30-17:30	3 ore
Gio. 12/11	Alunni, docenti, famiglie	12:00-16:00	4 ore
Lun. 16/11	Alunni, docenti, famiglie	14:30-17:30	3 ore
Gio. 19/11	Alunni, docenti, famiglie	12:00-16:00	4 ore
Lun. 23/11	Alunni, docenti, famiglie	14:30-17:30	3 ore
Gio. 26/11	Alunni, docenti, famiglie	16:00-18:00	2 ore
Lun. 30/11	Alunni, docenti, famiglie	14:30-18:30	4 ore

Lo sportello nutrizionale si terrà presso il plesso Kamarda in via Pietra di Maria.

Per partecipare allo sportello e procedere con la consulenza, chiamare il numero 3701431955 o scrivere una mail all'indirizzo grecoida.84@gmail.com indicando il nominativo e i contatti del partecipante, specificando che si tratti di un minore o un adulto. Si precisa che gli studenti potranno partecipare allo sportello autonomamente soltanto se autorizzati dai genitori.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "SKANDERBEG"



Via Pietra di Maria- 90037 PIANA DEGLI ALBANESI (PA)
Tel. 0918561000 - Cod.Fisc.80023960828 - C.M. PAIC88100E
P.E.O. paic88100e@istruzione.it P.E.C. paic88100e@pec.istruzione.it
Sito: www.icsskanderbeg.edu.it



Seminari

Data	Destinatari e tema	Orario	Ore	Modalità
Mart. 10/11	Famiglie - Alimentazione e crescita: collaborazione scuola-famiglia	15:00-18:00	3 ore	Presenza o Online
Mar. 24/11	Docenti - Educazione alimentare a scuola e promozione di sane abitudini	15:00-18:00	3 ore	Presenza o Online

La data e la sede dei seminari sarà comunicata con circolare scolastica.

Si allega Locandina del progetto.

Grazie per la consueta collaborazione.

Le FFSS Area 3 Continuità e Orientamento
Prof.ssa Tosca Elena Petta
Prof. Francesco Emanuele Camiolo

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa CARMELA RITA PICCOLO
Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi del D.Lgs 82/2005 s.m.i. e norme collegate
il quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa